

مريم الرحماني

ibclc.maryam@gmail.com +96599459988



المهارات

محادثة و كتابة العربية و الانجليزية بطلاقة
مهارات ادارة الورش والمحاضرات
تقديم المعلومات بسلاسة و كفاءة و دقة
احتراف في التقديم و اللقاء
تعاطف عميق و رعاية تفاعلية
مهارة في الكتابة
شغف في التعلم و التعلم للمزيد

الخبرات العملية

2002 - 2003 مستشفى الفروانية - صيدلانية
2003 - 2005 ادارة تفتيش و مراقبة الادوية - صيدلانية
2005 - 2008 المركز المجتمعي في مونتريال و تورنتو
2009 - 2012 محاضر و مثقف و مرشد في التغذية و الحياة
الصحية
2016 - 2018 مرشدة و مثقفة رضاعة طبيعية
2019 - 2020 مساعد مدرس في كلية الصيدلة جامعة الكويت
2018 - الحالي استشارية رضاعة طبيعية معترفة دوليا (IBCLC)

الخدمات المجتمعية

متطوعة كمتحدث و مشارك في العديد من الفعاليات المختصة
للاطفال و العوائل
عضو المجلس الاداري لمجموعة بيرث كويت التطوعية المتخصصة
بدعم و تثقيف و تمكين الأمهات
عضو في جمعية الاصلاح الاجتماعي التطوعية غير الربحية المختصة
بالاعمال الخيرية و الحفاظ علي و زراعة القيم في المجتمع
مؤسس جمعية طلبة الصيدلة المختصة بدعم و مساعدة الطلبة
مؤسس نادي العطلات للاطفال في مونتريال كندا و هو الوحيد من
نوعه الذي يوفر البيئة الملائمة الامنة الترفيهية للمغتربين هناك.

الخلفية المهنية

- صيدلانية ذات خبرة في المستشفيات و الرقابة الدوائية و التسجيل.
- استشارية رضاعة طبيعية معترفة دوليا (IBCLC) لمساعدة الامهات
تحقيق طموحاتهم في الرعاية و تقديم الدعم و المساعدة.
- اختصاصية إرضاع شمولية و الذي يدفع بالصورة الكاملة و إعطاء الرعاية
الشمولية.
- مثقفة رضاعة طبيعية و مدربة مدربين لمرشدي الرضاعة الطبيعية.
- اختصاصية تغذية شمولية مع خبرة ٣ سنوات في تقديم الورش العامة و
الاستشارات الخاصة.
- مثقفة ولادة من برنامج أمانى و لامااز العالميين.
- عضو اكااديمية اللسان المربوط و أول سفيرة لمؤسسة تنفس الأطفال في
الكويت.
- مثقفة و مرشدة في مرض السكر
- كاتبة و ناشرة لأكثر من ١٠ قصص موجهه للفتيات المراهقات ، تتلمس
فيها مشاكلهن و تدعم لديهن الرسائل الايجابية القيمة.
- أم لخمسة من الأبناء ، الأمومة هي سر القوة الخارقة!

الخلفية الأكاديمية

- 2002 كلية الصيدلة جامعة الكويت، بكالوريوس: الدفعة الاولى.
- 2008 كلية كلايتون للصحة الطبيعية، الولايات المتحدة الأمريكية، ماجستير.
تغذية شمولية.
- 2012 كورس د. نيوفيلد، التعامل مع الأطفال.
- 2016 مرشدة و مثقفة رضاعة طبيعية.
- 2017 مثقفة ولادة تابعة لأمانى
- 2018 ماجستير رعاية و تثقيف مرضى السكري، جامعة داندي مع معهد
دسمان للسكري.
- 2018 استشارية رضاعة طبيعية - البورد العالمي لاستشاريي الرضاعة
الطبيعية (IBCLC).
- 2019 مدرب لمدربي و مرشدي الرضاعة الطبيعية
- 2021 اكااديمية اللسان المربوط
- 2021 معهد تنفس الاطفال
- 2022 الرضاعة الشمولية

